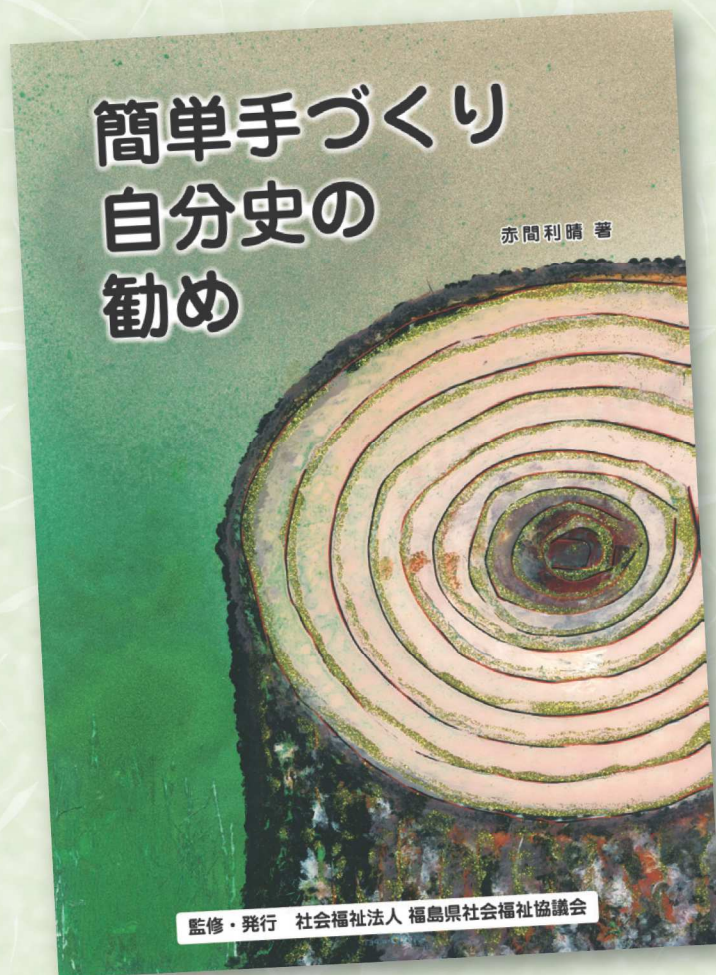


簡単手づくり自分史の勧め 発売開始!!

あなたも、独自の自分史を作ってみませんか？

裏面の購入申込書で、お申し込みください。

県社協では、高齢者のいきがい作り事業として、県内各方部で自分史講座を開催してきました。今後も各方部で講座を開催するため、今までのテキストを全面改訂し、誰にでも、いつからでも、どこからでも書けるよう、さらに使いやすいものに編集し刊行しました。講座開催については別途案内いたしますが、受講されない方にもテキストを実費頒布いたします。多くの皆様に、自分史づくりを通してこれまでの生き方を振り返り、さらに未来志向の生き方をみつけていただくための一助としてご活用ください。



本書の概要

- 自分史はかわいい孫への贈り物
- チョットだけ生きた証を残そう
- 昔を思い出すことで脳の活性化
- 自分流にいつから、どこから書いてもよい
- 戦争 震災… 残そう その体験と感想
- 既成概念にとらわれず

誰にもできる簡単手づくり

第1の柱 生涯年表

第2の柱 生涯特記録

第3の柱 心の遺産史

独自の世界：部分史・別冊推奨

- 自分独自の表紙を作ろう

〔印刷仕様〕
A4版 79ページ

定価

600円

(税込)

送料は
購入者負担

著者

赤間利晴氏 (福島県簡単手づくり自分史協会会長、県社協主催自分史講座講師)

監修・発行

社会福祉法人 福島県社会福祉協議会 (いきいき長寿課)

〒960-8141 福島市渡利字七社宮111番地 (福島県総合社会福祉センター内)

電話 024-524-2224 FAX 024-524-2228

Email : choju@fukushimakenshakyō.or.jp